

Queen Bee Half Marathon Pace Chart

Pace min/mile	0:06:00	0:06:30	0:07:00	0:07:30	0:08:00	0:08:30	0:09:00	0:09:30	0:10:00	0:10:30	0:11:00	0:11:30	0:12:00
Start Time	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM
Mile													
1	7:36 AM	7:36 AM	7:37 AM	7:37 AM	7:38 AM	7:38 AM	7:39 AM	7:39 AM	7:40 AM	7:40 AM	7:41 AM	7:41 AM	7:42 AM
2	7:42 AM	7:43 AM	7:44 AM	7:45 AM	7:46 AM	7:47 AM	7:48 AM	7:49 AM	7:50 AM	7:51 AM	7:52 AM	7:53 AM	7:54 AM
3	7:48 AM	7:49 AM	7:51 AM	7:52 AM	7:54 AM	7:55 AM	7:57 AM	7:58 AM	8:00 AM	8:01 AM	8:03 AM	8:04 AM	8:06 AM
4	7:54 AM	7:56 AM	7:58 AM	8:00 AM	8:02 AM	8:04 AM	8:06 AM	8:08 AM	8:10 AM	8:12 AM	8:14 AM	8:16 AM	8:18 AM
5	8:00 AM	8:02 AM	8:05 AM	8:07 AM	8:10 AM	8:12 AM	8:15 AM	8:17 AM	8:20 AM	8:22 AM	8:25 AM	8:27 AM	8:30 AM
6	8:06 AM	8:09 AM	8:12 AM	8:15 AM	8:18 AM	8:21 AM	8:24 AM	8:27 AM	8:30 AM	8:33 AM	8:36 AM	8:39 AM	8:42 AM
7	8:12 AM	8:15 AM	8:19 AM	8:22 AM	8:26 AM	8:29 AM	8:33 AM	8:36 AM	8:40 AM	8:43 AM	8:47 AM	8:50 AM	8:54 AM
8	8:18 AM	8:22 AM	8:26 AM	8:30 AM	8:34 AM	8:38 AM	8:42 AM	8:46 AM	8:50 AM	8:54 AM	8:58 AM	9:02 AM	9:06 AM
9	8:24 AM	8:28 AM	8:33 AM	8:37 AM	8:42 AM	8:46 AM	8:51 AM	8:55 AM	9:00 AM	9:04 AM	9:09 AM	9:13 AM	9:18 AM
10	8:30 AM	8:35 AM	8:40 AM	8:45 AM	8:50 AM	8:55 AM	9:00 AM	9:05 AM	9:10 AM	9:15 AM	9:20 AM	9:25 AM	9:30 AM
11	8:36 AM	8:41 AM	8:47 AM	8:52 AM	8:58 AM	9:03 AM	9:09 AM	9:14 AM	9:20 AM	9:25 AM	9:31 AM	9:36 AM	9:42 AM
12	8:42 AM	8:48 AM	8:54 AM	9:00 AM	9:06 AM	9:12 AM	9:18 AM	9:24 AM	9:30 AM	9:36 AM	9:42 AM	9:48 AM	9:54 AM
13	8:48 AM	8:54 AM	9:01 AM	9:07 AM	9:14 AM	9:20 AM	9:27 AM	9:33 AM	9:40 AM	9:46 AM	9:53 AM	9:59 AM	10:06 AM
Finish	8:48 AM	8:55 AM	9:01 AM	9:08 AM	9:14 AM	9:21 AM	9:27 AM	9:34 AM	9:41 AM	9:47 AM	9:54 AM	10:00 AM	10:07 AM
Pace min/mile	0:12:30	0:13:00	0:13:30	0:14:00	0:14:30	0:15:00	0:15:30	0:16:00	0:16:30	0:17:00	0:17:30	0:18:00	
Start Time	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	7:30 AM	
Mile													
1	7:42 AM	7:43 AM	7:43 AM	7:44 AM	7:44 AM	7:45 AM	7:45 AM	7:46 AM	7:46 AM	7:47 AM	7:47 AM	7:48 AM	
2	7:55 AM	7:56 AM	7:57 AM	7:58 AM	7:59 AM	8:00 AM	8:01 AM	8:02 AM	8:03 AM	8:04 AM	8:05 AM	8:06 AM	
3	8:07 AM	8:09 AM	8:10 AM	8:12 AM	8:13 AM	8:15 AM	8:16 AM	8:18 AM	8:19 AM	8:21 AM	8:22 AM	8:24 AM	
4	8:20 AM	8:22 AM	8:24 AM	8:26 AM	8:28 AM	8:30 AM	8:32 AM	8:34 AM	8:36 AM	8:38 AM	8:40 AM	8:42 AM	
5	8:32 AM	8:35 AM	8:37 AM	8:40 AM	8:42 AM	8:45 AM	8:47 AM	8:50 AM	8:52 AM	8:55 AM	8:57 AM	9:00 AM	
6	8:45 AM	8:48 AM	8:51 AM	8:54 AM	8:57 AM	9:00 AM	9:03 AM	9:06 AM	9:09 AM	9:12 AM	9:15 AM	9:18 AM	
7	8:57 AM	9:01 AM	9:04 AM	9:08 AM	9:11 AM	9:15 AM	9:18 AM	9:22 AM	9:25 AM	9:29 AM	9:32 AM	9:36 AM	
8	9:10 AM	9:14 AM	9:18 AM	9:22 AM	9:26 AM	9:30 AM	9:34 AM	9:38 AM	9:42 AM	9:46 AM	9:50 AM	9:54 AM	
9	9:22 AM	9:27 AM	9:31 AM	9:36 AM	9:40 AM	9:45 AM	9:49 AM	9:54 AM	9:58 AM	10:03 AM	10:07 AM	10:12 AM	
10	9:35 AM	9:40 AM	9:45 AM	9:50 AM	9:55 AM	10:00 AM	10:05 AM	10:10 AM	10:15 AM	10:20 AM	10:25 AM	10:30 AM	
11	9:47 AM	9:53 AM	9:58 AM	10:04 AM	10:09 AM	10:15 AM	10:20 AM	10:26 AM	10:31 AM	10:37 AM	10:42 AM	10:48 AM	
12	10:00 AM	10:06 AM	10:12 AM	10:18 AM	10:24 AM	10:30 AM	10:36 AM	10:42 AM	10:48 AM	10:54 AM	11:00 AM	11:06 AM	
13	10:12 AM	10:19 AM	10:25 AM	10:32 AM	10:38 AM	10:45 AM	10:51 AM	10:58 AM	11:04 AM	11:11 AM	11:17 AM	11:24 AM	
Finish	10:13 AM	10:20 AM	10:26 AM	10:33 AM	10:39 AM	10:46 AM	10:53 AM	10:59 AM	11:06 AM	11:12 AM	11:19 AM	11:25 AM	